

令和 8 年度広島県高等学校体育連盟定時制通信制部
講習会 開催要項(案)

趣 旨 体育授業や部活動における効果的な準備運動・トレーニング方法についての研究協議を行うことを通して、正しい指導法を研修する。

また、効果的に体力・競技力を向上させる、生徒に興味を持たせる、運動中の怪我を未然に防止するためのトレーニング方法に関する技能と知識を深める。

主 催 広島県高等学校体育連盟

共 催 広島県教育委員会

1 日 時 令和 8 年 11 月 6 日(金)

18:30~18:45 受付

18:45~19:00 開講式・講師紹介・諸連絡

19:00~20:30 理論および研究協議

20:30~20:45 質疑応答

20:45~21:00 閉講式(片づけ)

2 場 所 広島県尾道南高等学校

☎ (0848)37-4945

尾道市長江二丁目 10-34

Fax (0848)37-4393

3 内 容 「部活動をしている選手のためのスポーツ栄養および日常での望ましい栄養や食事の摂取方法」

4 講 師 田 代 シ マ 氏 (ジムカフェ S.P.fic所属)

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士, 管理栄養士, 健康運動指導士,
食アスリートシニアインストラクター, 健康食育シニアマスター,
基礎水泳指導員の資格取得。

広島県内の病院栄養士として勤務の後, スポーツ栄養士を取得し,
現在(ジムカフェ S.P.fic所属)に至る。

広島県内(専門学校・高等学校・中学校など),
各種目(野球・サッカー・水泳など)のスポーツ栄養指導。

5 参加対象 県内高等学校の定時制通信制の教職員・生徒

6 持参物 筆記用具

7 申込先 〒722-0046 尾道市長江二丁目 10-34

広島県高等学校体育連盟定時制通信制部尾三地区支部

委員長 得能剛彦

広島県尾道南高等学校 ☎ (0848)37-4945

Fax (0848)37-4393

8 申込締切 令和 8 年 10 月 22 日(木)

※別紙様式により Fax にて御返送ください。

高体連 Web ページより、ダウンロードできます。

広島県高体連→専門部一覧→定通→大会申込→研究協議会参加申込書